

# „Wie fühlen sich andere Leben an?“

Ex-Chef von *auto motor und sport* schreibt jetzt Thriller

**„Als ich Porsche-Chef Oliver Blume und andere Top-Manager interviewte, habe ich mich immer gefragt, wie sich ihre Leben anfühlen“ – Wie Autojournalist Ralph Alex nach einem Burnout zum Thrillerautor wurde**

*Ralph Alex führte acht Jahre lang das erfolgreichste Automagazin Deutschlands – bis zu dem Tag im März 2020, als er den kräftezehrenden Job als Chefredakteur aufgeben musste. Akuter Burnout: eine Krankheit, die er zuvor stets belächelt hatte. Alex zog sich aus dem Journalismus zurück und entschied, ein neues Leben als Roman-Autor zu beginnen. Eigentlich ein Traum, den er sich für später aufgehoben hatte. Doch das Schreiben wurde seine Rettung: Jetzt erscheint Alex' erstes Buch, der Psychothriller „Die Psy Company“, der tief in die menschliche Psyche eintaucht. Das Ungewöhnliche: Alex beschäftigt sich intensiv mit der Frage, wie sich andere Leben anfühlen. Hätte er dieses Buch ohne seine Erkrankung schreiben können? So jedenfalls nicht.*

„Schon immer, wenn ich Menschen in Cafés und Restaurants, auf Bahnhöfen oder Flughäfen beobachtet habe, wollte ich wissen, wie deren Leben wirklich sind“, sagt Ralph Alex, 59.

„Besonders interessant waren die Treffen mit prominenten Menschen. Als ich Michael Schumacher 1996 an seinem ersten Tag bei Ferrari beobachten durfte, habe ich danach lange überlegt, ob auch für ihn selbst der Preis für sein Leben in Berühmtheit zu hoch ist? Ein Leben, in dem alle pausenlos an dir zerren: der Rennstall, die Medien, die Bosse, die Fans. Oder Porsche-Chef Oliver Blume, der mich immer tief beeindruckt hat: Ihm gelingt enorm viel, und trotzdem wirkt er dabei entspannt und im Reinen mit sich – vermutlich auch jetzt noch als VW-Konzernchef.“

Brauche ich ein anderes Leben? Beim Burnout, in dem er sehr viel Hilfe und Verständnis durch seinen Arbeitgeber – die Motor Presse Stuttgart – erfahren hat, stand diese Frage plötzlich im Raum. Heute, zwei Jahre später, weiß Alex, dass sein neues Leben das richtige für ihn ist. Als Amazon-Autor hat er sein erstes Buch vorgelegt, den Psychothriller „Die Psy Company“, Auftakt einer ungewöhnlichen Trilogie.

Worum geht's? Die Psy Company in Boston berät mit ihren 800 Psychologen außer Politikern auch Wirtschaftsbosse, Militärs und Sportler. Als Keanu Bennings aus Deutschland ihr neuer Sicherheitschef wird, entdeckt er: Der Chef der Psy Company, Gregory Mailer, plant einen Umsturz und will mit seiner Geheimorganisation die Macht in den USA übernehmen will. Zusammen mit der selbstbewussten Isländerin Liv kämpft Keanu gegen den übermächtigen Gegner. Als Keanu beinahe stirbt, verleiht ihm eine alte Indianerin die Fähigkeit, in andere Leben zu gehen. Er wird zum Menschenleser.

„Es steckt viel psychologisches Wissen in dem Roman, denn während der Behandlung meines Burnouts in einer Klinik stand ich in engem Kontakt mit Psychologen. Außerdem hat mich Psychologie schon immer interessiert.“ Alex nennt zwei Beispiele: Warum kann Loben sehr gefährlich und manipulativ sein? Und wie gewinnt man ein Blickduell, diesen typischen

Machtkampf mit den Augen, den Manager genauso gerne führen wie Boxer direkt vor dem Kampf?

Hochmoderne Nanobot-Technik spielt für die Handlung des Romans eine ebenso wichtige Rolle wie das uralte Wissen der indigenen Völker der USA. Ein weiterer Strang ist die komplizierte und zugleich berührende Liebesgeschichte zwischen Keanu und seiner Kollegin Liv. „Wer starke Frauenfiguren mag, wird sofort ein Fan von ihr sein“, so Alex.

Zehn Monate lang hat Ralph Alex am Konzept gearbeitet, recherchiert und geschrieben. „Es war die beste Therapie, die ich bekommen konnte. Ich bin in eine andere Welt eingetaucht.“ Die Arbeit hat dem Ex-Journalisten aus der Krise geholfen und ihm eine neue Art des Schreibens eröffnet. „Das Buch ist wie ein Film gearbeitet. Die Dramaturgie der über hundert Szenen, die überraschenden Wechsel, die schnelle Action, die tiefen Emotionen: Das ist pures Kopfkino, das zu Buchkino wird.“

**„Die Psy Company“ von Ralph Alex, 379 Seiten, Oktober 2022**

**Preis: 12,99 Euro (Taschenbuch) und 9,99 Euro (E-Book). Exklusiv bei Amazon.de**

**Zum Autor:** Ralph Alex, 1963 in Heilbronn geboren, arbeitete 21 Jahre lang in Chefredaktionen großer Zeitschriften. Schon seit seinem 15. Lebensjahr wollte er Journalist werden und einmal mit Schreiben seinen Lebensunterhalt verdienen. Er begann als Wirtschaftsredakteur bei der Tageszeitung „Heilbronner Stimme“, bevor er 1990 als Reporter zur Zeitschrift „auto motor und sport“ in Stuttgart wechselte. Von 1999 an arbeitete er in Chefredaktionen in Augsburg, München, Hamburg und Köln. 2006 kehrte Alex als stellvertretender Chefredakteur zu „auto motor und sport“ zurück, wo er 2012 Chefredakteur wurde. 2020 gab er die Position ab, um sich dem Schreiben von Romanen zu widmen. Ralph Alex lebt in der Nähe von Stuttgart. Sein Hobby: Eisschwimmen in Seen, bei Wassertemperaturen unter fünf Grad – ohne Neoprenanzug, nur in Badeshorts.

## Interview

# Ralph Alex: Ich habe mir den Burnout buchstäblich von der Seele geschrieben

## Wie aus einem Augenduell mit einem Automanager eine Erotikszenen wird

*? Früher waren Autos Ihr Leben. Und heute?*

**! Ralph Alex:** Autos haben mein berufliches Leben geprägt, ich werde sicher immer von ihnen fasziniert sein. Ich war 25 Jahre lang bei *auto motor und sport*, nicht ohne Grund. Aber ich hatte schon immer eine große Bandbreite von Interessen. Die Ärzte haben mir nach meinem massiven Burnout und einem Rückfall geraten, einen Cut zu meinem alten Leben zu machen. Deshalb spielen Autos in dem Buch fast keine Rolle.

*? Fast bedeutet, Autos spielen doch eine Rolle?*

**! Ja,** aber es ist nur ein Sidekick. Keanu, die Hauptfigur, fährt ein Model 3 von Tesla. Seine Kollegin Liv findet dieses Elektroauto furchtbar langweilig und charakterlos. Sie weigert sich einzusteigen, als beide zum Eisschwimmen hoch in die Berge fahren wollen. Sie besteht darauf, in ihrem Cabrio zu fahren, einem sandbeigen Bentley Continental GTC. Keanu verliebt sich. Auch in das Auto.

*? In dem Thriller taucht die Hauptfigur Keanu immer wieder in das Leben seines schlimmsten Gegners ein ...*

**! Ja,** dieses Thema hat mich schon immer fasziniert, wenn ich Menschen im Flughafen oder auf der Straße beobachtet habe. Wie fühlt sich ein anderes Leben wirklich an? Mit diesem Gedanken begann die Arbeit an meinem Buch.

*? Welche Rolle spielen Bücher in Ihrem Leben?*

**! Bücher** sind wie gute Freunde für mich. Das ist seit meiner Kindheit so. Bücher lesen ist für mich wie atmen. Ich lese alle drei bis vier Tage ein Buch. Oder besser: alle drei bis vier Nächte, denn da lese ich meist. Große Literatur, Bestseller – und jede Menge Thriller, weil sie bestes Entertainment sind. Nicht Krimis, denn ich liebe die große Verschwörung. Deshalb habe ich schon immer Spionage- und Psychothriller gelesen. Es ist eine eigenartige Geschichte, dass erst ein Burnout kommen muss, um sich den Traum des Lebens erfüllen zu können.

*? Wie viel hat das Buch mit Ihrer Krankheit zu tun?*

**! Vor** einigen Tagen hat mich Axel, ein Freund, zu meinem Roman befragt. Er wollte unbedingt herausbekommen, wo mein Burnout seine Spuren im Buch hinterlassen hat. Erst in diesem Gespräch wurde mir klar, dass ich mir diese Frage nie gestellt hatte. Als wir gemeinsam alles gefunden hatten, was auf meine Erkrankung anspielt, auf den Umgang mit Schwäche, bin ich zutiefst erschrocken. Ich habe mir den Burnout buchstäblich von der Seele geschrieben.

*? Psychologie spielt ja eine große Rolle in dem Buch. Es gibt zum Beispiel ein Augenduell zwischen Kiano und Liv, die er liebt ...*

! Ich hatte mit einem machtbewussten Automanager mein erstes Blickduell. Ich fand es ungeheuer interessant. Das ist tatsächlich ein Machtkampf: Wer zuerst blinzelt, ist der Schwächere. Im Buch ist das Augenduell aber auch die erste erotische Begegnung zwischen Keanu und seiner Kollegin Liv. Nachdem ich die beiden nackt in einem eiskalten Bergsee schwimmen ließ, fordert Liv ihn zu einem Spiel auf, in dem es um Selbstbeherrschung geht: Wir trocknen uns gegenseitig am ganzen Körper ab, berühren uns überall – und dabei müssen wir uns ununterbrochen in die Augen sehen. Es sind also ihre Augen, die miteinander schlafen.

*? Ihre Hauptfigur Keanu liebt ja das Eisschwimmen, so wie Sie auch. Lieben Sie etwas an ihrem Helden, das Sie noch nicht haben?*

! Keanu stirbt in einer Szene fast beim Eisschwimmen – etwas, dem ich auch einmal nahe gekommen bin, aus Unachtsamkeit. Seither bin ich vorsichtig. Keanu ist sehr stark, und seine Stärke ist eine ungebrochene. Er zieht sie nie in Zweifel. Das wünsche ich mir auch wieder. Ein Burnout lässt immer etwas zurück. Eine Bruchstelle, die wieder brechen kann. Sie liegt sehr nahe unter der Oberfläche. Du spürst sie jeden Tag und musst dich damit arrangieren. Wenn es dir gelingt, ist dein Leben gut, und doch nie wieder wie vorher. Die große Botschaft eines Burnouts ist: Du musst gut auf dich aufpassen. Für den Rest deines Lebens.

## **Die Psy Company: Der faszinierende Psychologie-Thriller von Ralph Alex**

Keanu Bennings kann in die Körper anderer Menschen gehen, auch in die seiner Gegner.

Er sieht mit ihren Augen, spürt ihre Gefühle, liest ihre Gedanken, entlarvt ihre Absichten.

Dabei stößt er auf gefährliche Fragen:

Welche Ziele verfolgt die berühmte Psy Company in Boston, deren 800 Psychologen alles über Manipulation wissen?

Warum will der brutale Geheimbund „Die ersten Amerikaner“ die Macht übernehmen?

Wie können ihn Keanu und die selbstbewusste Isländerin Liv – seine große, schwierige Liebe – noch aufhalten?

**Nur bei [amazon.de](https://www.amazon.de) zu bestellen. Auch als Kindle eBook.**

**Hier der direkte Link: [Die Psy Company auf amazon.de](https://www.amazon.de)**